

TAI CHI

STAGE DU 22 AU 26 JUILLET 2025

Jean Pierre Cayrol

Stéphane Philippe

Patrick Chabanol

Christine Tessier

Bruno Dovis

Didier Jourdan

ouvert aux niveaux 14 à 17

.....
ATTENTION

Nouveaux Horaires

Le stage se déroule à la Saulsaie
01120 Montluel

Du mardi 22 juillet à 16h

au samedi 26 juillet à 12h
.....

Effectif limité à 70

Inscriptions à partir du

lundi 5 mai



Chaque matin, dans le cloître, pratique collective des Yi Kong et de la forme puis division en sous-groupes.

Outre les niveaux spécifiques à chaque groupe, nous orienterons le travail sur des thèmes pointus en énergétique taoïste ainsi que sur les fondements du travail à deux libre.

A bientôt !

Jean Pierre





PROGRAMME

6h / jour

3h à 5h avec Jean Pierre

1h à 3h avec un enseignant de l'Institut.

Commun à tous les groupes

- Yi Kong
- Pratique de la forme
- Travail à 2 et cercles verticaux.

Programmes spécifiques

Groupe 14/15

connaître le yin yang des Roue de jambes et bras 1er degré

- Approfondissement Hoang (membranes)
- Epée à deux symétrique, *suite et fin*
- Intégration des roues de mains-bras-jambes niveau 2, *suite*.
- Tsing Chen *suite 2024*

Groupe 16

avoir débuté la Sphère Yin Yang

- Hoang chi Form, *suite*
- Yin yang de la sphère, *suite*
- Epée à deux asymétrique, *suite et fin*
- Nei Kong et Tsing Chen, *suite*.

Groupe 17

connaître la Forme du Lotus 2ème degré

- Hoang Chi Form, *suite*
- Forme du Lotus deuxième degré, *suite*
- Epée et Yin Yang de la Sphère, *fin* et formes d'épée asymétriques approfondissement
- Tsing Chen, *suite*

Pour déterminer votre groupe, consultez le site.



Aperçu des thèmes proposés...

Le stage est orienté vers un travail en profondeur sur les réseaux énergétiques porteurs du Souffle Interne.

Hoang Chi Form suite de 2024

Ce niveau fait suite au travail de l'année dernière. Un groupe de mise à niveau est prévu pour ceux qui n'étaient pas présents au stage de 2024.

La circulation du Souffle Interne dépend de la mobilisation des Hoang ainsi que de leur mise en relation avec des points de contrôle spécifiques.

Roues de mains-bras-jambes

Niveau 2 : intégration de la dynamique. Groupe 14/15

Tsing Chen, niveau 2 - Groupe 14/15

Pratiques énergétiques taoïstes avancées. Suite été 2024.

Forme d'Epée - Groupe 17

Yin Yang de la Sphère, Suite et fin. Formes à 2 asymétriques. Approfondissement.

Yin yang de la Sphère - Groupe 16

Niveau avancé des Chi form - 2ème degré.

Tsing Chen, suite 2024. Groupes 16 et 17

Pratiques énergétiques taoïstes avancées.

Forme du Lotus, deuxième degré. Groupe 17

Pratique la plus avancée dans les enseignements Yang. Jamais enseigné. Suite.

Si vous connaissez certains points du programme d'un groupe, vous pouvez suivre un autre cours, dans un autre niveau, en initiation ou en révision. Dans ce cas, contactez-moi.

FORMULES ET TARIFS DE SEJOUR

3 formules

Pension complète, Demi-pension, Externe

PRIX DU STAGE : 270 € (au lieu de 300 €)

En cas de difficultés financières, un échelonnement est toujours possible.

HEBERGEMENT

Tarif unique pour chambre individuelle ou chambre à deux.
Les demandes seront traitées par ordre d'arrivée.

Comme chaque année, nous ferons le maximum afin de loger chacun selon sa demande, mais la capacité d'hébergement étant limitée dans chaque catégorie, nous pouvons être amenés à vous proposer un type de chambre différent (individuelle ou à deux), à tarif équivalent.
L'inscription au stage suppose que vous acceptiez cette éventualité.

La pension complète de base comprend 3 repas/jour et 4 nuits, du dîner de mardi au déjeuner de samedi midi. Le stage s'achève samedi à 12h.

ATTENTION

**La MFR nous contraint cette année à modifier nos conditions de séjour.
Les cours se termineront donc le samedi à 12h. Départ soit avant le déjeuner, soit après.**

Pas de soirée barbecue le samedi soir ni de possibilité de rester la nuit de samedi à dimanche, comme les années précédentes. Nous en sommes désolés...

<u>PENSION COMPLETE</u>	<i>départ samedi après repas de midi</i>	<i>départ samedi après cours, sans repas midi</i>
Formule A Chambre individuelle sans lavabo , douche et lavabo à l'étage	252 €	224 €
Formule B Chambre individuelle avec lavabo , douche à l'étage	260 €	232 €
Formule C Chambre à 2 avec lavabo , douche à l'étage	260€	232 €

Amenez draps, housses de traversin et linge de toilette. Seuls les couvertures et traversins sont fournis.

DEMI-PENSION ET EXTERNE

DEMI-PENSION ET EXTERNE	BASE	<i>départ samedi après cours, avant repas midi</i>
DEMI PENSION 4 repas et accès aux douches.	112 €	84 €
EXTERNE accès aux douches.	20 €	+ 28 € si repas samedi midi

INSCRIPTION

A partir du lundi 5 mai

Le stage est rapidement complet. Si vous souhaitez y participer, ne tardez pas à vous inscrire.

ARRHES : à l'inscription, vous réglez :

- le montant de votre pension à l'ordre de MFR encaissable par la MFR dès le 15 juin.
- le montant du stage, 270 €, à l'ordre de JP Cayrol, encaissé la semaine précédant le stage.
- le règlement du stage peut-être effectué en plusieurs fois.

En cas de désistement, si personne ne vous remplace :

Jusqu'au 30 Juin, 30% des arrhes sont conservées.

Du 30 Juin au début du stage, la totalité des arrhes est conservée.

BULLETIN D'INSCRIPTION

A partir du **lundi 5 mai**, envoyer à
JP Cayrol, 29 chemin des Fonts - 69110 Ste Foy Les Lyon

Nom :

Prénom :

Adresse complète :

Tél (obligatoire) :

e-mail pour confirmation :

HÉBERGEMENT : à remplir précisément selon tableau page 3

Chambre : formule A formule B formule C

ou **Demi-pension** ou **Externe**

Départ après le repas de samedi midi :

Départ avant le repas de samedi midi :

Montant du stage : 270 € **à l'ordre de Jean-Pierre Cayrol**

Montant de la pension : **à l'ordre de MFR**

Groupe dans lequel vous vous inscrivez, correspondant à votre niveau actuel.

Groupe 14/15

Groupe 16

Groupe 17

Date d'inscription :

Signature :



Les enseignants



Jean Pierre Cayrol
disciple-héritier 6^{ème} génération
Institut de Tai Chi-Lyon



Stéphane Philippe
Institut de Tai Chi-Lyon



Patrick Chabanol
Institut de Tai Chi-Saint Etienne



Christine Tessier
Institut de Tai Chi-Bourg



Bruno Dovis
Institut de Tai Chi-Saint Priest Corbas



Didier Jourdan
Institut de Tai Chi-Ardèche